



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Przibylla, Kuno

Asociación: Pulvis Fitness Studio Harsum
Dorsal: 282

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M55

tiempo total: 2:45:35

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 174 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 13(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:45	5:40	11	3:44	139	5:43	3.30	18:45	5:40	19	83	5:42	
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	17	4:58	191	8:01	6.40	40:41	6:21	19	168	13:13	
Hermannsklippe	2.60	19:28	7:29	19	4:38	201	7:46	9.00	1:00:09	6:41	19	168	20:37	
Brocken	3.10	33:50	10:54	19	6:49	218	14:49	12.10	1:33:59	7:46	19	2:50	168	34:01
Eiserner Handwe	3.60	19:12	5:19	10	3:48	139	6:44	15.70	1:53:11	7:12	19	0:45	168	40:45
Schlüsie	4.00	18:09	4:32	12	3:54	153	6:56	19.70	2:11:20	6:40	17	168	47:41	
Loddenke	3.20	16:20	5:06	13	3:18	158	5:56	22.90	2:27:40	6:26	19	168	53:37	
Ilseburg/Markt	3.30	17:55	5:25	17	4:43	178	6:52	26.20	2:45:35	6:19	13	35:37	174	1:00:29