



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Jakob, Philipp

Asociación: Martinroda

Dorsal: 72

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:45:21

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 31(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
Loddenke	3.30	19:57	6:02	37	6:55	199	6:55	3.30	19:57	6:02	7	0:05	169	6:54
Schlüsie	3.10	21:27	6:55	32	7:18	174	7:32	6.40	41:24	6:28	7	0:30	169	13:56
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	25	6:01	142	6:16	9.00	59:22	6:35	7	0:21	169	19:50
Brocken	3.10	32:08	10:21	31	12:03	170	13:07	12.10	1:31:30	7:33	7	0:59	169	31:32
Eiserner Handwe	3.60	18:33	5:09	20	6:01	107	6:05	15.70	1:50:03	7:00	7		169	37:37
Schlüsie	4.00	17:45	4:26	26	6:17	144	6:32	19.70	2:07:48	6:29	8		169	44:09
Loddenke	3.20	18:10	5:40	33	7:39	207	7:46	22.90	2:25:58	6:22	7		169	51:55
Ilseburg/Markt	3.30	19:23	5:52	34	8:00	220	8:20	26.20	2:45:21	6:18	31	59:38	171	1:00:15