



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Junig, Gunnar

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 208

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:46:17

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 177 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 14(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:02	5:46	14	4:01	158	6:00	3.30	19:02	5:46	18		145	5:59
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	20	5:17	206	8:20	6.40	41:17	6:27	18		172	13:49
Hermannsklippe	2.60	19:39	7:33	20	4:49	207	7:57	9.00	1:00:56	6:46	18	0:27	172	21:24
Brocken	3.10	33:34	10:49	18	6:33	212	14:33	12.10	1:34:30	7:48	18	3:21	172	34:32
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	9	3:37	127	6:33	15.70	1:53:31	7:13	18	1:05	172	41:05
Schlüsie	4.00	18:36	4:39	16	4:21	173	7:23	19.70	2:12:07	6:42	16		172	48:28
Loddenke	3.20	16:46	5:14	15	3:44	173	6:22	22.90	2:28:53	6:30	18		172	54:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	13	4:12	161	6:21	26.20	2:46:17	6:20	14	36:19	177	1:01:11