



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Reuß, Sylvia

Asociación: Ballenstedt  
Dorsal: 125

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 2:46:30

velocidad: 9.44 km/h  
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 370)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 8(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 2:23:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	19:30	5:54	6	1:57	19	5:11	3.30	19:30	5:54	8	1:44	50	
Schlüsie	3.10	21:43	7:00	8	2:23	24	5:40	6.40	41:13	6:26	8	4:07	50	
Hermannsklippe	2.60	19:50	7:37	8	3:22	27	6:32	9.00	1:01:03	6:46	8	7:29	50	
Brocken	3.10	32:01	10:19	7	4:19	23	9:35	12.10	1:33:04	7:41	8	11:48	49	
Eiserner Handwe	3.60	21:32	5:58	8	3:56	30	5:54	15.70	1:54:36	7:17	8	15:41	50	
Schlüsie	4.00	19:08	4:46	7	3:52	25	4:16	19.70	2:13:44	6:47	8	19:04	13	
Loddenke	3.20	16:04	5:01	8	2:07	24	3:11	22.90	2:29:48	6:32	8	21:09	49	
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	6	2:05	18	3:04	26.20	2:46:30	6:21	8	22:38	23	43:23