



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

**Pflugner, Hans-Jürgen**

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 34

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 2:47:20

velocidad: 9.39 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 15(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |       |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------|---------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |         |
| Loddenke        | 3.30        | 18:20           | 5:33                        | 8                     | 3:19           | 117            | 5:18        | 3.30            | 18:20                       | 5:33                  | 17             | 90             | 5:17  |         |
| Schlüsie        | 3.10        | 21:30           | 6:56                        | 15                    | 4:32           | 178            | 7:35        | 6.40            | 39:50                       | 6:13                  | 17             | 134            | 12:22 |         |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 19:17           | 7:25                        | 18                    | 4:27           | 194            | 7:35        | 9.00            | 59:07                       | 6:34                  | 17             | 180            | 19:35 |         |
| Brocken         | 3.10        | 36:29           | 11:46                       | 24                    | 9:28           | 248            | 17:28       | 12.10           | 1:35:36                     | 7:54                  | 17             | 4:27           | 180   | 35:38   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 19:42           | 5:28                        | 11                    | 4:18           | 156            | 7:14        | 15.70           | 1:55:18                     | 7:20                  | 17             | 2:52           | 180   | 42:52   |
| Schlüsie        | 4.00        | 17:51           | 4:27                        | 11                    | 3:36           | 149            | 6:38        | 19.70           | 2:13:09                     | 6:45                  | 1              | -              | 180   | 49:30   |
| Loddenke        | 3.20        | 16:10           | 5:03                        | 10                    | 3:08           | 151            | 5:46        | 22.90           | 2:29:19                     | 6:31                  | 17             | 180            | 55:16 |         |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 18:01           | 5:27                        | 19                    | 4:49           | 184            | 6:58        | 26.20           | 2:47:20                     | 6:23                  | 15             | 37:22          | 185   | 1:02:14 |