



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Pflugner, Hans-Jürgen

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 34

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:47:20

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 15(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:20	5:33	8	3:19	117	5:18	3.30	18:20	5:33	17	90	5:17	
Schlüsie	3.10	21:30	6:56	15	4:32	178	7:35	6.40	39:50	6:13	17	134	12:22	
Hermannsklippe	2.60	19:17	7:25	18	4:27	194	7:35	9.00	59:07	6:34	17	180	19:35	
Brocken	3.10	36:29	11:46	24	9:28	248	17:28	12.10	1:35:36	7:54	17	4:27	180	35:38
Eiserner Handwe	3.60	19:42	5:28	11	4:18	156	7:14	15.70	1:55:18	7:20	17	2:52	180	42:52
Schlüsie	4.00	17:51	4:27	11	3:36	149	6:38	19.70	2:13:09	6:45	1	-	180	49:30
Loddenke	3.20	16:10	5:03	10	3:08	151	5:46	22.90	2:29:19	6:31	17	180	55:16	
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	5:27	19	4:49	184	6:58	26.20	2:47:20	6:23	15	37:22	185	1:02:14