



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Meyer, Jörg

Asociación: DC Sumpfe Hameln

Dorsal: 11

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:47:33

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 35(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:41	5:39	22	5:39	138	5:39	3.30	18:41	5:39	11	182	5:38	
Schlüsie	3.10	21:59	7:05	35	7:50	194	8:04	6.40	40:40	6:21	11	182	13:12	
Hermannsklippe	2.60	19:11	7:22	33	7:14	190	7:29	9.00	59:51	6:39	11	0:50	182	20:19
Brocken	3.10	32:31	10:29	33	12:26	180	13:30	12.10	1:32:22	7:38	11	1:51	182	32:24
Eiserner Handwe	3.60	19:25	5:23	26	6:53	149	6:57	15.70	1:51:47	7:07	11	0:17	182	39:21
Schlüsie	4.00	19:23	4:50	32	7:55	202	8:10	19.70	2:11:10	6:39	1	-	182	47:31
Loddenke	3.20	17:18	5:24	30	6:47	190	6:54	22.90	2:28:28	6:28	11		182	54:25
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	32	7:42	213	8:02	26.20	2:47:33	6:23	35	1:01:50	187	1:02:27