



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Göthel, Rene

Asociación: Laufclub Burgwedel

Dorsal: 221

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:47:45

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 16(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:45	5:04	7	2:58	54	3:43	3.30	16:45	5:04	9	184	3:42	
Schlüsie	3.10	19:19	6:13	9	3:34	90	5:24	6.40	36:04	5:38	9	167	8:36	
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	13	4:17	121	5:47	9.00	53:33	5:56	9	93	14:01	
Brocken	3.10	30:17	9:46	14	8:07	127	11:16	12.10	1:23:50	6:55	9	184	23:52	
Eiserner Handwe	3.60	21:44	6:02	18	7:06	218	9:16	15.70	1:45:34	6:43	9	184	33:08	
Schlüsie	4.00	21:20	5:19	18	8:39	242	10:07	19.70	2:06:54	6:26	9	184	43:15	
Loddenke	3.20	20:29	6:24	19	7:53	259	10:05	22.90	2:27:23	6:26	9	4:33	175	53:20
Ilseburg/Markt	3.30	20:22	6:10	19	7:04	243	9:19	26.20	2:47:45	6:24	16	47:25	189	1:02:39