



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Rose, Karin

Asociación: Harzklub
Dorsal: 1056

recorrido: 26.20 km
Brocken-Walking

categoría:
Walking Frauen

tiempo total: 4:33:14

velocidad: 5.75 km/h
rendimiento en carrera: 10:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 11)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 4)
mejor tiempo del recorrido: 3:50:03

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:50:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	31:35	9:34	1	-	1	-	3.30	31:35	9:34	4	-	4	-
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-
Hermannsklippe	2.60	1:05:18	25:06	4	6:17	4	6:17	9.00	1:36:53	10:45	4	4:36	4	4:36
Brocken	3.10	55:42	17:58	4	10:56	4	10:56	12.10	2:32:35	12:36	4	14:41	4	14:41
Eiserner Handwe	3.60	32:40	9:04	4	5:54	4	5:54	15.70	3:05:15	11:47	4	20:35	4	20:35
Schlüsie	4.00	29:38	7:24	4	6:14	4	6:14	19.70	3:34:53	10:54	4	26:49	4	26:49
Loddenke	3.20	28:35	8:55	4	7:59	4	7:59	22.90	4:03:28	10:37	4	34:48	4	34:48
Ilseburg/Markt	3.30	29:46	9:01	4	8:23	4	8:23	26.20	4:33:14	10:25	4	43:11	4	43:11