



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Immenroth, Lothar

Asociación: BSV Eickendorf

Dorsal: 377

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:48:18

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 17(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Loddenke	3.30	20:56	6:20	19	5:55	235	7:54	3.30	20:56	6:20	15	188	7:53	
Schlüsie	3.10	22:09	7:08	19	5:11	203	8:14	6.40	43:05	6:43	15	0:19	188	15:37
Hermannsklippe	2.60	19:03	7:19	16	4:13	186	7:21	9.00	1:02:08	6:54	15	1:39	188	22:36
Brocken	3.10	32:15	10:24	14	5:14	171	13:14	12.10	1:34:23	7:48	15	3:14	188	34:25
Eiserner Handwe	3.60	20:36	5:43	16	5:12	189	8:08	15.70	1:54:59	7:19	15	2:33	165	42:33
Schlüsie	4.00	19:28	4:51	19	5:13	206	8:15	19.70	2:14:27	6:49	13	1:18	188	50:48
Loddenke	3.20	16:33	5:10	14	3:31	165	6:09	22.90	2:31:00	6:35	15	1:22	188	56:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:18	5:14	11	4:06	154	6:15	26.20	2:48:18	6:25	17	38:20	193	1:03:12