



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

BAECKE, SEBASTIAN

Dorsal: 326

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:48:23

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 194 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 20:38 | 6:15 | 18 | 6:51 | 223 | 7:36 | 3.30 | 20:38 | 6:15 | 8 | 0:53 | 189 | 7:35 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:00 | 7:05 | 18 | 6:15 | 195 | 8:05 | 6.40 | 42:38 | 6:39 | 8 | 1:25 | 189 | 15:10 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:44 | 7:12 | 16 | 5:32 | 175 | 7:02 | 9.00 | 1:01:22 | 6:49 | 8 | 1:09 | 189 | 21:50 |
| Brocken | 3.10 | 32:28 | 10:28 | 19 | 10:18 | 177 | 13:27 | 12.10 | 1:33:50 | 7:45 | 8 | 2:46 | 189 | 33:52 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:33 | 5:42 | 16 | 5:55 | 185 | 8:05 | 15.70 | 1:54:23 | 7:17 | 8 | 4:37 | 189 | 41:57 |
| Schlüsie | 4.00 | 18:36 | 4:39 | 14 | 5:55 | 173 | 7:23 | 19.70 | 2:12:59 | 6:45 | 8 | 5:31 | 189 | 49:20 |
| Loddenke | 3.20 | 16:47 | 5:14 | 16 | 4:11 | 174 | 6:23 | 22.90 | 2:29:46 | 6:32 | 8 | 6:56 | 189 | 55:43 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:37 | 5:38 | 18 | 5:19 | 206 | 7:34 | 26.20 | 2:48:23 | 6:25 | 17 | 48:03 | 194 | 1:03:17 |