



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kroll, Ralf

Asociación: Neue Wege e. V.
Dorsal: 322

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:49:40

velocidad: 9.19 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 370)
posición en el recorrido/Men: 200 (de 317)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 31(de 51)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:04	5:28	15	2:50	105	5:02	3.30	18:04	5:28	6	84	5:01	
Schlüsie	3.10	22:09	7:08	28	5:44	203	8:14	6.40	40:13	6:17	6	195	12:45	
Hermannsklippe	2.60	19:38	7:33	30	6:02	206	7:56	9.00	59:51	6:39	6	182	20:19	
Brocken	3.10	33:41	10:51	30	11:17	214	14:40	12.10	1:33:32	7:43	6	195	33:34	
Eiserner Handwe	3.60	21:23	5:56	34	7:51	210	8:55	15.70	1:54:55	7:19	6	195	42:29	
Schlüsie	4.00	19:00	4:45	31	6:11	193	7:47	19.70	2:13:55	6:47	8	195	50:16	
Loddenke	3.20	17:08	5:21	34	5:48	186	6:44	22.90	2:31:03	6:35	7	195	57:00	
Ilseburg/Markt	3.30	18:37	5:38	36	6:28	206	7:34	26.20	2:49:40	6:28	31	51:48	200	1:04:34