



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Fritsche, Rainer

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 142

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:51:03

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 204 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 50(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:59	6:03	51	5:41	200	6:57	3.30	19:59	6:03	8	0:15	199	6:56
Schlüsie	3.10	22:02	7:06	49	5:33	196	8:07	6.40	42:01	6:33	8	0:54	199	14:33
Hermannsklippe	2.60	19:41	7:34	47	5:40	208	7:59	9.00	1:01:42	6:51	8	2:10	199	22:10
Brocken	3.10	33:33	10:49	49	12:24	211	14:32	12.10	1:35:15	7:52	8	4:39	199	35:17
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	33	4:32	129	6:34	15.70	1:54:17	7:16	8	3:51	199	41:51
Schlüsie	4.00	18:13	4:33	37	4:44	156	7:00	19.70	2:12:30	6:43	5	1:06	199	48:51
Loddenke	3.20	18:54	5:54	56	7:00	228	8:30	22.90	2:31:24	6:36	8	4:01	199	57:21
Ilseburg/Markt	3.30	19:39	5:57	56	6:59	229	8:36	26.20	2:51:03	6:31	50	49:42	204	1:05:57