



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Dörntge, Andreas

Asociación: Lauftreff Medi-Fit Nienburg

Dorsal: 153

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:51:12

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 206 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 51(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:46	5:04	11	2:28	55	3:44	3.30	16:46	5:04	7	201	3:43	
Schlüsie	3.10	21:15	6:51	40	4:46	165	7:20	6.40	38:01	5:56	7	201	10:33	
Hermannsklippe	2.60	20:20	7:49	54	6:19	227	8:38	9.00	58:21	6:29	7	201	18:49	
Brocken	3.10	34:59	11:17	53	13:50	234	15:58	12.10	1:33:20	7:42	7	2:44	201	33:22
Eiserner Handwe	3.60	21:17	5:54	47	6:47	208	8:49	15.70	1:54:37	7:18	7	4:11	201	42:11
Schlüsie	4.00	20:28	5:06	55	6:59	227	9:15	19.70	2:15:05	6:51	4	3:41	201	51:26
Loddenke	3.20	17:51	5:34	46	5:57	198	7:27	22.90	2:32:56	6:40	7	5:33	201	58:53
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	49	5:36	194	7:13	26.20	2:51:12	6:32	51	49:51	206	1:06:06