



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Cabak, Guido**

Asociación: BadBikers Harzbikehaus

Dorsal: 279

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:51:17

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 18(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:50	5:06	8	3:03	58	3:48	3.30	16:50	5:06	7	42	3:47	
Schlüsie	3.10	19:08	6:10	8	3:23	84	5:13	6.40	35:58	5:37	7	203	8:30	
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	11	3:25	88	4:55	9.00	52:35	5:50	7	64	13:03	
Brocken	3.10	28:30	9:11	9	6:20	88	9:29	12.10	1:21:05	6:42	7	203	21:07	
Eiserner Handwe	3.60	20:19	5:38	15	5:41	177	7:51	15.70	1:41:24	6:27	7	203	28:58	
Schlüsie	4.00	23:21	5:50	23	10:40	278	12:08	19.70	2:04:45	6:19	7	203	41:06	
Loddenke	3.20	24:56	7:47	23	12:20	284	14:32	22.90	2:29:41	6:32	7	6:51	203	55:38
Ilseburg/Markt	3.30	21:36	6:32	21	8:18	261	10:33	26.20	2:51:17	6:32	18	50:57	208	1:06:11