



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Twyrdy, Krystian

Asociación: VfB Fallersleben  
Dorsal: 154

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 2:51:55

velocidad: 9.07 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 370)  
posición en el recorrido/Men: 209 (de 317)  
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 32(de 51)  
mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	23:01	6:58	44	7:47	288	9:59	3.30	23:01	6:58	7	2:52	204	9:58
Schlüsie	3.10	22:54	7:23	33	6:29	227	8:59	6.40	45:55	7:10	7	2:48	204	18:27
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	24	5:09	177	7:03	9.00	1:04:40	7:11	7	1:38	204	25:08
Brocken	3.10	34:09	11:00	34	11:45	223	15:08	12.10	1:38:49	8:09	7		204	38:51
Eiserner Handwe	3.60	23:15	6:27	41	9:43	254	10:47	15.70	2:02:04	7:46	7		204	49:38
Schlüsie	4.00	18:29	4:37	30	5:40	172	7:16	19.70	2:20:33	7:08	9	1:54	204	56:54
Loddenke	3.20	15:10	4:44	16	3:50	108	4:46	22.90	2:35:43	6:47	8		204	1:01:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	18	4:03	110	5:09	26.20	2:51:55	6:33	32	54:03	209	1:06:49