



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Twyrdy, Krystian

Asociación: VfB Fallersleben
Dorsal: 154

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:51:55

velocidad: 9.14 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 370)
posición en el recorrido/Men: 209 (de 317)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 32(de 51)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 23:01 | 6:58 | 44 | 7:47 | 288 | 9:59 | 3.30 | 23:01 | 6:58 | 7 | 2:52 | 204 | 9:58 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:54 | 7:23 | 33 | 6:29 | 227 | 8:59 | 6.40 | 45:55 | 7:10 | 7 | 2:48 | 204 | 18:27 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:45 | 7:12 | 24 | 5:09 | 177 | 7:03 | 9.00 | 1:04:40 | 7:11 | 7 | 1:38 | 204 | 25:08 |
| Brocken | 3.10 | 34:09 | 11:00 | 34 | 11:45 | 223 | 15:08 | 12.10 | 1:38:49 | 8:09 | 7 | | 204 | 38:51 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:15 | 6:27 | 41 | 9:43 | 254 | 10:47 | 15.70 | 2:02:04 | 7:46 | 7 | | 204 | 49:38 |
| Schlüsie | 4.00 | 18:29 | 4:37 | 30 | 5:40 | 172 | 7:16 | 19.70 | 2:20:33 | 7:08 | 9 | 1:54 | 204 | 56:54 |
| Loddenke | 3.20 | 15:10 | 4:44 | 16 | 3:50 | 108 | 4:46 | 22.90 | 2:35:43 | 6:47 | 8 | | 204 | 1:01:40 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:12 | 4:54 | 18 | 4:03 | 110 | 5:09 | 26.20 | 2:51:55 | 6:33 | 32 | 54:03 | 209 | 1:06:49 |