



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Altermann, Heinz

Asociación: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-  
Dorsal: 35

recorrido: 26.20 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M65

tiempo total: 2:53:05

velocidad: 9.01 km/h  
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 370)  
posición en el recorrido/Men: 212 (de 317)  
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 5(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 2:32:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:53	6:37	10	3:28	267	8:51	3.30	21:53	6:37	4	3:28	207	8:50
Schlüsie	3.10	23:52	7:41	8	2:08	249	9:57	6.40	45:45	7:08	4	5:36	207	18:17
Hermannsklippe	2.60	21:07	8:07	6	2:29	246	9:25	9.00	1:06:52	7:25	3	8:05	200	27:20
Brocken	3.10	33:19	10:44	3	3:43	204	14:18	12.10	1:40:11	8:16	4	11:48	207	40:13
Eiserner Handwe	3.60	22:11	6:09	8	2:58	228	9:43	15.70	2:02:22	7:47	4	13:32	207	49:56
Schlüsie	4.00	18:58	4:44	4	2:23	190	7:45	19.70	2:21:20	7:10	4	14:46	207	57:41
Loddenke	3.20	15:52	4:57	2	0:33	134	5:28	22.90	2:37:12	6:51	4	13:33	207	1:03:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	1	-	100	4:50	26.20	2:53:05	6:36	5	20:25	212	1:07:59