



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Jost, Norbert

Asociación: VS Eichhorst

Dorsal: 98

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:53:24

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 214 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 33(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:49	6:36	42	6:35	265	8:47	3.30	21:49	6:36	8	1:40	209	8:46
Schlüsie	3.10	25:12	8:07	45	8:47	276	11:17	6.40	47:01	7:20	8	3:54	209	19:33
Hermannsklippe	2.60	21:56	8:26	42	8:20	266	10:14	9.00	1:08:57	7:39	8	5:55	209	29:25
Brocken	3.10	36:59	11:55	42	14:35	259	17:58	12.10	1:45:56	8:45	8	5:39	209	45:58
Eiserner Handwe	3.60	20:51	5:47	31	7:19	196	8:23	15.70	2:06:47	8:04	8	3:44	209	54:21
Schlüsie	4.00	16:21	4:05	11	3:32	93	5:08	19.70	2:23:08	7:15	10	4:29	209	59:29
Loddenke	3.20	14:43	4:35	12	3:23	96	4:19	22.90	2:37:51	6:53	9		209	1:03:48
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	13	3:24	88	4:30	26.20	2:53:24	6:37	33	55:32	214	1:08:18