



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Goncharuk, Andriy

Asociación: Hannover

Dorsal: 298

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:54:17

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 218 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:34	5:37	13	4:47	131	5:32	3.30	18:34	5:37	6	213	5:31	
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	17	5:56	186	7:46	6.40	40:15	6:17	6	213	12:47	
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	13	4:17	121	5:47	9.00	57:44	6:24	6	213	18:12	
Brocken	3.10	30:11	9:44	13	8:01	125	11:10	12.10	1:27:55	7:15	6	213	27:57	
Eiserner Handwe	3.60	21:53	6:04	19	7:15	221	9:25	15.70	1:49:48	6:59	6	0:02	213	37:22
Schlüsie	4.00	21:21	5:20	19	8:40	243	10:08	19.70	2:11:09	6:39	6	3:41	213	47:30
Loddenke	3.20	21:58	6:51	21	9:22	270	11:34	22.90	2:33:07	6:41	6	10:17	213	59:04
Ilseburg/Markt	3.30	21:10	6:24	20	7:52	258	10:07	26.20	2:54:17	6:39	19	53:57	218	1:09:11