



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Sachse, Evelyn

Asociación: Holle
Dorsal: 290

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 2:55:17

velocidad: 8.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 370)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:14:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	19:22	5:52	7	2:17	17	5:03	3.30	19:22	5:52	8	1:10	5	
Schlüsie	3.10	21:42	7:00	7	3:25	23	5:39	6.40	41:04	6:25	8	4:35	5	
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	8	4:28	28	6:40	9.00	1:01:02	6:46	8	9:03	5	
Brocken	3.10	32:56	10:37	6	8:42	26	10:30	12.10	1:33:58	7:45	8	17:45	5	
Eiserner Handwe	3.60	24:27	6:47	9	8:33	43	8:49	15.70	1:58:25	7:32	8	26:18	5	
Schlüsie	4.00	21:19	5:19	9	6:01	41	6:27	19.70	2:19:44	7:05	8	32:19	9	
Loddenke	3.20	17:44	5:32	8	4:35	34	4:51	22.90	2:37:28	6:52	8	36:54	5	
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	8	3:52	30	4:11	26.20	2:55:17	6:41	8	40:46	31	52:10