



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Pauls, Christina

Asociación: Hildesheim

Dorsal: 169

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 2:55:20

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Loddenke	3.30	19:42	5:58	3	3:58	20	5:23	3.30	19:42	5:58	5	3:58	6	
Schlüsie	3.10	23:17	7:30	5	5:16	29	7:14	6.40	42:59	6:42	5	9:14	6	
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	5	4:48	30	6:52	9.00	1:03:09	7:00	5	14:02	6	
Brocken	3.10	34:05	10:59	5	7:20	28	11:39	12.10	1:37:14	8:02	5	21:22	6	
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	3	3:38	20	4:14	15.70	1:57:06	7:27	5	25:00	6	
Schlüsie	4.00	19:36	4:54	4	4:28	29	4:44	19.70	2:16:42	6:56	5	29:28	10	
Loddenke	3.20	19:00	5:56	7	4:34	41	6:07	22.90	2:35:42	6:47	5	33:48	6	
Ilseburg/Markt	3.30	19:38	5:56	6	4:21	38	6:00	26.20	2:55:20	6:41	5	37:49	32	52:13