



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Reulecke, Dino

Asociación: Langeln

Dorsal: 235

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:55:40

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 221 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 54(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:04	6:04	52	5:46	204	7:02	3.30	20:04	6:04	4	0:20	131	7:01
Schlüsie	3.10	22:44	7:19	54	6:15	220	8:49	6.40	42:48	6:41	4	1:41	216	15:20
Hermannsklippe	2.60	19:41	7:34	47	5:40	208	7:59	9.00	1:02:29	6:56	4	2:57	216	22:57
Brocken	3.10	34:20	11:04	51	13:11	227	15:19	12.10	1:36:49	8:00	4	6:13	216	36:51
Eiserner Handwe	3.60	22:19	6:11	54	7:49	233	9:51	15.70	1:59:08	7:35	4	8:42	216	46:42
Schlüsie	4.00	21:41	5:25	60	8:12	249	10:28	19.70	2:20:49	7:08	10	9:25	216	57:10
Loddenke	3.20	19:23	6:03	58	7:29	242	8:59	22.90	2:40:12	6:59	4	12:49	216	1:06:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	23	2:48	83	4:25	26.20	2:55:40	6:42	54	54:19	221	1:10:34