



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Landwehr, Michael**

Asociación: Gernrode

Dorsal: 356

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 2:55:58

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 222 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso  |         |     | Total |        |          |         |     |       |       |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------|--------|----------|---------|-----|-------|-------|---------|
|                 |             |                 |                   | posición | retraso | Men | km    | tiempo | posición | retraso | Men |       |       |         |
| Loddenke        | 3.30        | 20:56           | 6:20              | 10       | 4:18    | 235 | 7:54  | 3.30   | 20:56    | 6:20    | 10  | 188   | 7:53  |         |
| Schlüsie        | 3.10        | 23:04           | 7:26              | 14       | 4:29    | 232 | 9:09  | 6.40   | 44:00    | 6:52    | 10  | 217   | 16:32 |         |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 20:04           | 7:43              | 13       | 4:10    | 220 | 8:22  | 9.00   | 1:04:04  | 7:07    | 10  | 1:09  | 217   | 24:32   |
| Brocken         | 3.10        | 34:29           | 11:07             | 15       | 7:55    | 230 | 15:28 | 12.10  | 1:38:33  | 8:08    | 10  | 2:31  | 217   | 38:35   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 19:49           | 5:30              | 6        | 3:41    | 158 | 7:21  | 15.70  | 1:58:22  | 7:32    | 10  | 1:47  | 217   | 45:56   |
| Schlüsie        | 4.00        | 18:53           | 4:43              | 11       | 3:50    | 187 | 7:40  | 19.70  | 2:17:15  | 6:58    | 6   | 3:00  | 217   | 53:36   |
| Loddenke        | 3.20        | 19:27           | 6:04              | 14       | 5:46    | 244 | 9:03  | 22.90  | 2:36:42  | 6:50    | 10  | 3:16  | 217   | 1:02:39 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 19:16           | 5:50              | 11       | 4:23    | 217 | 8:13  | 26.20  | 2:55:58  | 6:42    | 13  | 37:42 | 222   | 1:10:52 |