



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Arndt, Hartwig

Asociación: Team Harry Brot

Dorsal: 107

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:57:13

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 228 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 38(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:10	5:48	32	6:08	168	6:08	3.30	19:10	5:48	14		190	6:07
Schlüsie	3.10	22:08	7:08	37	7:59	202	8:13	6.40	41:18	6:27	14	0:24	223	13:50
Hermannsklippe	2.60	19:57	7:40	37	8:00	216	8:15	9.00	1:01:15	6:48	14	2:14	223	21:43
Brocken	3.10	35:36	11:29	39	15:31	242	16:35	12.10	1:36:51	8:00	14	6:20	223	36:53
Eiserner Handwe	3.60	22:15	6:10	37	9:43	231	9:47	15.70	1:59:06	7:35	14	7:36	223	46:40
Schlüsie	4.00	19:57	4:59	35	8:29	219	8:44	19.70	2:19:03	7:03	15	7:53	223	55:24
Loddenke	3.20	18:18	5:43	34	7:47	211	7:54	22.90	2:37:21	6:52	14	7:45	223	1:03:18
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	36	8:29	236	8:49	26.20	2:57:13	6:45	38	1:11:30	228	1:12:07