



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Illgen, Ilona

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 75

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 3:00:43

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 370)
posición en el recorrido/Women: 36 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 9(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:14:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	
Loddenke	3.30	21:27	6:30	9	4:22	31	7:08	3.30	21:27	6:30	9	3:15	10
Schlüsie	3.10	23:50	7:41	9	5:33	34	7:47	6.40	45:17	7:04	9	8:48	10
Hermannsklippe	2.60	20:39	7:56	9	5:09	32	7:21	9.00	1:05:56	7:19	9	13:57	10
Brocken	3.10	35:47	11:32	9	11:33	35	13:21	12.10	1:41:43	8:24	9	25:30	10
Eiserner Handwe	3.60	22:49	6:20	8	6:55	37	7:11	15.70	2:04:32	7:55	9	32:25	10
Schlüsie	4.00	21:09	5:17	8	5:51	40	6:17	19.70	2:25:41	7:23	9	38:16	14 0:45
Loddenke	3.20	17:25	5:26	7	4:16	33	4:32	22.90	2:43:06	7:07	9	42:32	10
Ilseburg/Markt	3.30	17:37	5:20	7	3:40	27	3:59	26.20	3:00:43	6:53	9	46:12	36 57:36