



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Unger, Christian

Asociación: TSV Benstorf / Oldendorf

Dorsal: 288

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 3:01:05

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 236 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:31	5:36	14	5:29	127	5:29	3.30	18:31	5:36	6	233	5:28	
Schlüsie	3.10	21:11	6:49	16	7:16	164	7:16	6.40	39:42	6:12	6	1:32	233	12:14
Hermannsklippe	2.60	19:16	7:24	17	7:34	193	7:34	9.00	58:58	6:33	6	4:45	161	19:26
Brocken	3.10	35:13	11:21	18	16:12	239	16:12	12.10	1:34:11	7:47	6	13:28	233	34:13
Eiserner Handwe	3.60	24:11	6:43	19	11:43	272	11:43	15.70	1:58:22	7:32	6	17:01	217	45:56
Schlüsie	4.00	23:17	5:49	21	12:04	277	12:04	19.70	2:21:39	7:11	5	23:32	233	58:00
Loddenke	3.20	19:35	6:07	17	9:11	246	9:11	22.90	2:41:14	7:02	6	21:21	233	1:07:11
Ilseburg/Markt	3.30	19:51	6:00	17	8:48	235	8:48	26.20	3:01:05	6:54	18	1:15:59	236	1:15:59