



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Scheffler, Jörg

Asociación: Bremen

Dorsal: 293

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:05:18

velocidad: 8.48 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 251 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 39(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:09	6:06	30	4:55	208	7:07	3.30	20:09	6:06	1	-	248	7:06
Schlüsie	3.10	22:58	7:24	34	6:33	228	9:03	6.40	43:07	6:44	1	-	248	15:39
Hermannsklippe	2.60	19:55	7:39	32	6:19	213	8:13	9.00	1:03:02	7:00	1	-	248	23:30
Brocken	3.10	37:15	12:00	44	14:51	262	18:14	12.10	1:40:17	8:17	1	-	248	40:19
Eiserner Handwe	3.60	22:46	6:19	38	9:14	242	10:18	15.70	2:03:03	7:50	1	-	248	50:37
Schlüsie	4.00	23:22	5:50	44	10:33	280	12:09	19.70	2:26:25	7:25	16	7:46	248	1:02:46
Loddenke	3.20	19:28	6:04	40	8:08	245	9:04	22.90	2:45:53	7:14	15		248	1:11:50
Ilseburg/Markt	3.30	19:25	5:53	38	7:16	222	8:22	26.20	3:05:18	7:04	39	1:07:26	251	1:20:12