



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Rupp, Marcel

Asociación: TGS Jügesheim
Dorsal: 3

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:08:37

velocidad: 8.33 km/h
rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 370)
posición en el recorrido/Men: 258 (de 317)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 43(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	Total score			
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men							
Loddenke	3.30	-	-	45	311	3.30	-	-	45	311				
Schlüsie	3.10	-	-	45	311	6.40	-	-	45	311				
Hermannsklippe	2.60	-	-	45	311	9.00	-	-	45	311				
Brocken	3.10	-	-	45	311	12.10	-	-	45	311				
Eiserner Handwe	3.60	-	-	45	310	15.70	-	-	45	310				
Schlüsie	4.00	-	-	43	289	19.70	-	-	43	288				
Loddenke	3.20	-	-	45	309	22.90	-	-	45	309				
Ilseburg/Markt	3.30	3:08:37	57:09	47	2:57:14	313	2:57:34	26.20	3:08:37	7:11	43	1:22:54	258	1:23:31