



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Leiste, Hendrik

tiempo total: 3:11:32

Dorsal: 361

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

recorrido: 26.20 km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 370)

Brockenlauf

posición en el recorrido/Men: 264 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

categoría:

posición en la categoría: 45(de 47)

Männer M40

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					Men	Men					Men	Men		
Loddenke	3.30	19:02	5:46	29	6:00	158	6:00	3.30	19:02	5:46	20	145	5:59	
Schlüsie	3.10	23:03	7:26	39	8:54	230	9:08	6.40	42:05	6:34	20	1:11	260	14:37
Hermannsklippe	2.60	21:07	8:07	41	9:10	246	9:25	9.00	1:03:12	7:01	20	4:11	260	23:40
Brocken	3.10	36:45	11:51	40	16:40	251	17:44	12.10	1:39:57	8:15	20	9:26	260	39:59
Eiserner Handwe	3.60	24:17	6:44	41	11:45	274	11:49	15.70	2:04:14	7:54	20	12:44	260	51:48
Schlüsie	4.00	20:51	5:12	38	9:23	233	9:38	19.70	2:25:05	7:21	21	13:55	260	1:01:26
Loddenke	3.20	22:59	7:10	42	12:28	276	12:35	22.90	2:48:04	7:20	20	18:28	260	1:14:01
Ilseburg/Markt	3.30	23:28	7:06	43	12:05	278	12:25	26.20	3:11:32	7:18	45	1:25:49	264	1:26:26