



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Leiste, Hendrik

tiempo total: 3:11:32

Dorsal: 361

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

recorrido: 26.20 km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 370)

Brockenlauf

posición en el recorrido/Men: 264 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

categoría:

posición en la categoría: 45(de 47)

Männer M40

mejor tiempo en la categoría: 1:45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:02	5:46	29	6:00	158	6:00	3.30	19:02	5:46	20	145	5:59	
Schlüsie	3.10	23:03	7:26	39	8:54	230	9:08	6.40	42:05	6:34	20	1:11	260	14:37
Hermannsklippe	2.60	21:07	8:07	41	9:10	246	9:25	9.00	1:03:12	7:01	20	4:11	260	23:40
Brocken	3.10	36:45	11:51	40	16:40	251	17:44	12.10	1:39:57	8:15	20	9:26	260	39:59
Eiserner Handwe	3.60	24:17	6:44	41	11:45	274	11:49	15.70	2:04:14	7:54	20	12:44	260	51:48
Schlüsie	4.00	20:51	5:12	38	9:23	233	9:38	19.70	2:25:05	7:21	21	13:55	260	1:01:26
Loddenke	3.20	22:59	7:10	42	12:28	276	12:35	22.90	2:48:04	7:20	20	18:28	260	1:14:01
Ilseburg/Markt	3.30	23:28	7:06	43	12:05	278	12:25	26.20	3:11:32	7:18	45	1:25:49	264	1:26:26