



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Dr. Klaßen, Thomas**

Asociación: [www.cuxhund.de](http://www.cuxhund.de)

Dorsal: 263

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:11:45

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 265 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 63(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:51	6:00	49	5:33	190	6:49	3.30	19:51	6:00	31	0:07	261	6:48
Schlüsie	3.10	24:47	7:59	65	8:18	271	10:52	6.40	44:38	6:58	31	3:31	261	17:10
Hermannsklippe	2.60	21:33	8:17	59	7:32	255	9:51	9.00	1:06:11	7:21	31	6:39	259	26:39
Brocken	3.10	35:56	11:35	54	14:47	244	16:55	12.10	1:42:07	8:26	31	11:31	261	42:09
Eiserner Handwe	3.60	22:51	6:20	58	8:21	244	10:23	15.70	2:04:58	7:57	31	14:32	261	52:32
Schlüsie	4.00	21:10	5:17	59	7:41	240	9:57	19.70	2:26:08	7:25	26	14:44	261	1:02:29
Loddenke	3.20	20:28	6:23	59	8:34	258	10:04	22.90	2:46:36	7:16	31	19:13	261	1:12:33
Ilseburg/Markt	3.30	25:09	7:37	68	12:29	291	14:06	26.20	3:11:45	7:19	63	1:10:24	265	1:26:39