



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Seemann-Block, Ilsemarie

Asociación: SV Langenstein

Dorsal: 130

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 3:13:23

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 370)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	21:50	6:36	2	0:10	36	7:31	3.30	21:50	6:36	4		14	
Schlüsie	3.10	25:12	8:07	4	2:18	40	9:09	6.40	47:02	7:20	4	1:07	14	
Hermannsklippe	2.60	21:57	8:26	4	3:12	40	8:39	9.00	1:08:59	7:39	4	4:19	14	
Brocken	3.10	36:59	11:55	4	2:50	40	14:33	12.10	1:45:58	8:45	4	7:09	1	-
Eiserner Handwe	3.60	24:17	6:44	4	3:11	41	8:39	15.70	2:10:15	8:17	4	8:26	14	
Schlüsie	4.00	21:02	5:15	4	2:26	39	6:10	19.70	2:31:17	7:40	4	10:52	18	6:21
Loddenke	3.20	20:43	6:28	4	5:24	44	7:50	22.90	2:52:00	7:30	4	16:16	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	21:23	6:28	4	5:16	45	7:45	26.20	3:13:23	7:22	4	21:32	40	1:10:16