



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Wetzstein, Uwe

Asociación: Ski Klub Wernigerode

Dorsal: 97

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 3:14:22

velocidad: 8.09 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 270 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 24(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	22:50	6:55	29	7:49	287	9:48	3.30	22:50	6:55	7	1:53	266	9:47
Schlüsie	3.10	26:06	8:25	28	9:08	290	12:11	6.40	48:56	7:38	7	6:10	266	21:28
Hermannsklippe	2.60	21:49	8:23	25	6:59	262	10:07	9.00	1:10:45	7:51	7	10:16	266	31:13
Brocken	3.10	41:44	13:27	27	14:43	298	22:43	12.10	1:52:29	9:17	7	21:20	266	52:31
Eiserner Handwe	3.60	23:50	6:37	25	8:26	267	11:22	15.70	2:16:19	8:40	7	23:53	266	1:03:53
Schlüsie	4.00	19:51	4:57	20	5:36	217	8:38	19.70	2:36:10	7:55	5	23:01	266	1:12:31
Loddenke	3.20	18:24	5:44	22	5:22	212	8:00	22.90	2:54:34	7:37	7	24:56	257	1:20:31
Ilseburg/Markt	3.30	19:48	6:00	23	6:36	231	8:45	26.20	3:14:22	7:25	24	1:04:24	270	1:29:16