



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Greil, Sebastian**

Asociación: Braunschweig

Dorsal: 345

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:14:38

velocidad: 8.08 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 273 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 22(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 20:53           | 6:19            | 19                    | 7:06           | 234             | 7:51        | 3.30            | 20:53           | 6:19                  | 3              | 1:08            | 269 | 7:50    |
| Schlüsie        | 3.10        | 24:21           | 7:51            | 20                    | 8:36           | 261             | 10:26       | 6.40            | 45:14           | 7:04                  | 3              | 4:01            | 269 | 17:46   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 22:02           | 8:28            | 22                    | 8:50           | 270             | 10:20       | 9.00            | 1:07:16         | 7:28                  | 3              | 7:03            | 269 | 27:44   |
| Brocken         | 3.10        | 33:25           | 10:46           | 20                    | 11:15          | 208             | 14:24       | 12.10           | 1:40:41         | 8:19                  | 3              | 9:37            | 269 | 40:43   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 28:04           | 7:47            | 23                    | 13:26          | 298             | 15:36       | 15.70           | 2:08:45         | 8:12                  | 3              | 18:59           | 269 | 56:19   |
| Schlüsie        | 4.00        | 22:35           | 5:38            | 22                    | 9:54           | 270             | 11:22       | 19.70           | 2:31:20         | 7:40                  | 3              | 23:52           | 269 | 1:07:41 |
| Loddenke        | 3.20        | 20:59           | 6:33            | 20                    | 8:23           | 262             | 10:35       | 22.90           | 2:52:19         | 7:31                  | 3              | 29:29           | 269 | 1:18:16 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 22:19           | 6:45            | 22                    | 9:01           | 267             | 11:16       | 26.20           | 3:14:38         | 7:25                  | 22             | 1:14:18         | 273 | 1:29:32 |