



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Spannaus, Hans-Ullrich

Asociación: Halle

Dorsal: 126

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:15:15

velocidad: 7.99 km/h

rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 315 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 274 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 44(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Loddenke	3.30	21:40	6:33	40	6:26	257	8:38	3.30	21:40	6:33	19	1:31	252	8:37
Schlüsie	3.10	24:08	7:47	41	7:43	254	10:13	6.40	45:48	7:09	19	2:41	243	18:20
Hermannsklippe	2.60	21:06	8:06	39	7:30	244	9:24	9.00	1:06:54	7:26	19	3:52	270	27:22
Brocken	3.10	36:46	11:51	40	14:22	252	17:45	12.10	1:43:40	8:34	19	3:23	270	43:42
Eiserner Handwe	3.60	22:47	6:19	39	9:15	243	10:19	15.70	2:06:27	8:03	19	3:24	270	54:01
Schlüsie	4.00	22:01	5:30	39	9:12	259	10:48	19.70	2:28:28	7:32	21	9:49	270	1:04:49
Loddenke	3.20	22:51	7:08	45	11:31	275	12:27	22.90	2:51:19	7:28	20	4:31	270	1:17:16
Ilseburg/Markt	3.30	23:56	7:15	46	11:47	284	12:53	26.20	3:15:15	7:27	44	1:17:23	274	1:30:09