



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Fähsing, Ralf**

Asociación: USC OvG Magdeburg

Dorsal: 194

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 3:19:59

velocidad: 7.80 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 284 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 26(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:09:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                       |                | Total score |                 |                             |                      |                |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 21:47           | 6:36                        | 22                    | 6:46           | 264                   | 8:45           | 3.30        | 21:47           | 6:36                        | 5                    | 0:50           | 280 | 8:44    |
| Schlüsie        | 3.10        | 26:25           | 8:31                        | 29                    | 9:27           | 293                   | 12:30          | 6.40        | 48:12           | 7:31                        | 5                    | 5:26           | 280 | 20:44   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 24:17           | 9:20                        | 29                    | 9:27           | 297                   | 12:35          | 9.00        | 1:12:29         | 8:03                        | 5                    | 12:00          | 280 | 32:57   |
| Brocken         | 3.10        | 40:25           | 13:02                       | 26                    | 13:24          | 291                   | 21:24          | 12.10       | 1:52:54         | 9:19                        | 5                    | 21:45          | 280 | 52:56   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 23:46           | 6:36                        | 24                    | 8:22           | 264                   | 11:18          | 15.70       | 2:16:40         | 8:42                        | 5                    | 24:14          | 280 | 1:04:14 |
| Schlüsie        | 4.00        | 22:24           | 5:35                        | 27                    | 8:09           | 266                   | 11:11          | 19.70       | 2:39:04         | 8:04                        | 3                    | 25:55          | 280 | 1:15:25 |
| Loddenke        | 3.20        | 19:15           | 6:00                        | 24                    | 6:13           | 236                   | 8:51           | 22.90       | 2:58:19         | 7:47                        | 5                    | 28:41          | 280 | 1:24:16 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 21:40           | 6:33                        | 26                    | 8:28           | 262                   | 10:37          | 26.20       | 3:19:59         | 7:37                        | 26                   | 1:10:01        | 284 | 1:34:53 |