



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Langbecker, Yvonne

Asociación: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dorsal: 64

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 3:24:11

velocidad: 7.70 km/h
rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 332 (de 370)
posición en el recorrido/Women: 45 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:14:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	22:41	6:52	10	5:36	42	8:22	3.30	22:41	6:52	10	4:29	19	
Schlüsie	3.10	25:30	8:13	10	7:13	41	9:27	6.40	48:11	7:31	10	11:42	19	
Hermannsklippe	2.60	23:05	8:52	10	7:35	44	9:47	9.00	1:11:16	7:55	10	19:17	19	
Brocken	3.10	44:57	14:30	11	20:43	52	22:31	12.10	1:56:13	9:36	10	40:00	19	10:15
Eiserner Handwe	3.60	26:06	7:15	11	10:12	48	10:28	15.70	2:22:19	9:03	10	50:12	19	6:34
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	42:04	13:08	10	28:55	45	29:11	22.90	3:04:23	8:03	10	1:03:49	19	12:23
Ilseburg/Markt	3.30	19:48	6:00	9	5:51	39	6:10	26.20	3:24:11	7:47	10	1:09:40	45	1:21:04