



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Wadehn, Martina

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 44

recorrido: 26.20 km
Brockenlauf

categoría:
Frauen W20

tiempo total: 3:27:47

velocidad: 7.57 km/h
rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 337 (de 370)
posición en el recorrido/Women: 47 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:07

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:16:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	23:51	7:13	5	7:51	48	9:32	3.30	23:51	7:13	4	7:30	21	1:01
Schlüsie	3.10	27:19	8:48	5	8:59	47	11:16	6.40	51:10	7:59	4	16:13	21	1:57
Hermannsklippe	2.60	24:30	9:25	4	8:41	48	11:12	9.00	1:15:40	8:24	4	24:54	21	3:16
Brocken	3.10	40:36	13:05	5	13:55	48	18:10	12.10	1:56:16	9:36	4	38:46	21	10:18
Eiserner Handwe	3.60	24:18	6:45	3	7:54	42	8:40	15.70	2:20:34	8:57	4	46:40	21	4:49
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	45:27	14:12	4	31:48	48	32:34	22.90	3:06:01	8:07	4	1:02:58	21	14:01
Ilseburg/Markt	3.30	21:46	6:35	4	7:50	46	8:08	26.20	3:27:47	7:55	4	1:10:48	47	1:24:40