



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Herden, Wolfgang

Asociación: Postsportverein Lehrte

Dorsal: 353

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 3:29:40

velocidad: 7.50 km/h

rendimiento en carrera: 8:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 296 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	retraso	km	tiempo	posición	retraso	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Loddenke	3.30	23:13	7:02	2	1:04	290	10:11	3.30	23:13	7:02	2	1:04	291	10:10
Schlüsie	3.10	25:48	8:19	2	1:35	288	11:53	6.40	49:01	7:39	2	2:39	291	21:33
Hermannsklippe	2.60	23:42	9:06	2	2:18	284	12:00	9.00	1:12:43	8:04	2	4:57	291	33:11
Brocken	3.10	39:34	12:45	2	6:07	286	20:33	12.10	1:52:17	9:16	2	11:04	291	52:19
Eiserner Handwe	3.60	25:40	7:07	2	2:29	283	13:12	15.70	2:17:57	8:47	2	13:33	291	1:05:31
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	49:19	15:24	2	31:25	295	38:55	22.90	3:07:16	8:10	2	24:31	291	1:33:13
Ilseburg/Markt	3.30	22:24	6:47	2	4:38	269	11:21	26.20	3:29:40	8:00	2	29:09	296	1:44:34