



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Herden, Wolfgang

Asociación: Postsportverein Lehrte

Dorsal: 353

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 3:29:40

velocidad: 7.44 km/h

rendimiento en carrera: 8:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 296 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	Men	km	tiempo	posición	retraso	Men			
Loddenke	3.30	23:13	7:02	2	1:04	290	10:11	3.30	23:13	7:02	2	1:04	291	10:10
Schlüsie	3.10	25:48	8:19	2	1:35	288	11:53	6.40	49:01	7:39	2	2:39	291	21:33
Hermannsklippe	2.60	23:42	9:06	2	2:18	284	12:00	9.00	1:12:43	8:04	2	4:57	291	33:11
Brocken	3.10	39:34	12:45	2	6:07	286	20:33	12.10	1:52:17	9:16	2	11:04	291	52:19
Eiserner Handwe	3.60	25:40	7:07	2	2:29	283	13:12	15.70	2:17:57	8:47	2	13:33	291	1:05:31
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	49:19	15:24	2	31:25	295	38:55	22.90	3:07:16	8:10	2	24:31	291	1:33:13
Ilseburg/Markt	3.30	22:24	6:47	2	4:38	269	11:21	26.20	3:29:40	8:00	2	29:09	296	1:44:34