



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Wieczorek, Bernd

Asociación: Lauftreff Salzgitter

Dorsal: 378

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:42:42

velocidad: 7.06 km/h

rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 306 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 50(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Loddenke	3.30	23:29	7:06	47	8:15	294	10:27	3.30	23:29	7:06	24	3:20	301	10:26
Schlüsie	3.10	26:44	8:37	47	10:19	296	12:49	6.40	50:13	7:50	24	7:06	301	22:45
Hermannsklippe	2.60	23:42	9:06	46	10:06	284	12:00	9.00	1:13:55	8:12	24	10:53	301	34:23
Brocken	3.10	40:04	12:55	48	17:40	289	21:03	12.10	1:53:59	9:25	24	13:42	301	54:01
Eiserner Handwe	3.60	29:14	8:07	48	15:42	302	16:46	15.70	2:23:13	9:07	24	20:10	301	1:10:47
Schlüsie	4.00	29:14	7:18	46	16:25	287	18:01	19.70	2:52:27	8:45	47	33:48	288	1:28:48
Loddenke	3.20	54:49	17:07	49	43:29	301	44:25	22.90	3:47:16	9:55	50	1:00:28	309	2:13:13
Ilseburg/Markt	3.30	24:40	7:28	47	12:31	286	13:37	26.20	3:42:42	8:30	50	1:44:50	306	1:57:36