



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Graßhoff, Jens-Peter

Asociación: BARMER GEK Halberstadt

Dorsal: 47

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:56:27

velocidad: 6.60 km/h

rendimiento en carrera: 9:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 362 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 310 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 74(de 74)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Loddenke	3.30	22:15	6:44	67	7:57	272	9:13	3.30	22:15	6:44	20	2:31	288	9:12
Schlüsie	3.10	27:31	8:52	72	11:02	300	13:36	6.40	49:46	7:46	20	8:39	305	22:18
Hermannsklippe	2.60	24:37	9:28	71	10:36	299	12:55	9.00	1:14:23	8:15	20	14:51	305	34:51
Brocken	3.10	41:01	13:13	70	19:52	295	22:00	12.10	1:55:24	9:32	20	24:48	305	55:26
Eiserner Handwe	3.60	28:08	7:48	70	13:38	299	15:40	15.70	2:23:32	9:08	20	33:06	305	1:11:06
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	1:01:50	19:19	72	49:56	307	51:26	22.90	3:25:22	8:58	20	57:59	305	1:51:19
Ilseburg/Markt	3.30	31:05	9:25	72	18:25	305	20:02	26.20	3:56:27	9:01	74	1:55:06	310	2:11:21