



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Hanold, Udo

Asociación: Post Telekom Schwerin

Dorsal: 224

recorrido: 26.20 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:31:13

velocidad: 5.75 km/h

rendimiento en carrera: 10:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 367 (de 370)

posición en el recorrido/Men: 314 (de 317)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:06

posición en la categoría: 51(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Loddenke	3.30	23:51	7:13	49	8:37	302	10:49	3.30	23:51	7:13	25	3:42	310	10:48
Schlüsie	3.10	27:56	9:00	48	11:31	303	14:01	6.40	51:47	8:05	25	8:40	310	24:19
Hermannsklippe	2.60	28:31	10:58	50	14:55	310	16:49	9.00	1:20:18	8:55	25	17:16	310	40:46
Brocken	3.10	45:59	14:50	50	23:35	304	26:58	12.10	2:06:17	10:26	25	26:00	310	1:06:19
Eiserner Handwe	3.60	35:44	9:55	50	22:12	309	23:16	15.70	2:42:01	10:19	25	38:58	309	1:29:35
Schlüsie	4.00	1:04:50	16:12	47	52:01	288	53:37	19.70	3:46:51	11:30	23	1:28:12	287	2:23:12
Loddenke	3.20	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	44:22	13:26	50	32:13	307	33:19	26.20	4:31:13	10:21	51	2:33:21	314	2:46:07