



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: Creuzburg  
Dorsal: 3174

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 45:45

velocidad: 13.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 7(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 39:43