



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

**Kürschner, Heiko**

Asociación: WSC 07 Ruhla  
Dorsal: 3191

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 47:30

velocidad: 12.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 12(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 39:43