



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

**Montag, Holger**

Asociación: SV Normania Treffurt  
Dorsal: 3144

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 48:10

velocidad: 12.46 km/h  
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 57 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 13(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 40:22