



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

**Speck, Wilfried**

Asociación: SV Hitzerode  
Dorsal: 3218

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 50:20

velocidad: 12.64 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 5(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 43:33