



## 8. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Speck, Wilfried**

Asociación: SV Hitzerode

Dorsal: 3218

recorrido: 10.60 km

Geländelauf lang

categoría:

Männer M55

tiempo total: 50:20

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 199)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 160)

mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:33