



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

**Kühnpast, Frank**

Asociación: Saalfelder LV  
Dorsal: 3074

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 50:33

velocidad: 11.87 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 70 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 16(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 39:43