



## 8. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Ernst, Beate**

Asociación: sonntagsläufer tambach-dietharz

Dorsal: 3044

recorrido: 10.60 km

Geländelauf lang

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 51:21

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 199)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 46:41

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 51:21