



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Heise, Ralf

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 3024

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M35

tiempo total: 51:38

velocidad: 11.62 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 199)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 160)
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 42:43