



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Helbing, Heiko

Asociación: Jena  
Dorsal: 3068

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 52:03

velocidad: 11.53 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 81 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 17(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 40:22