



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Nothnagel, Uwe

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf
Dorsal: 3201

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M40

tiempo total: 53:42

velocidad: 11.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 199)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 160)
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 20(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 40:22