



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Hempel, Chrisitan

Asociación: Heldra  
Dorsal: 3183

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 54:42

velocidad: 11.63 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 96 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 9(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 35:50